



artikel verschenen in het blad "Spiegelbeeld"

## De onderkant van de ijsberg

Congres artsenvereniging ABB werpt een ander licht op gezondheid en ziekte

**Waarom kan één en dezelfde cel zowel een hart worden, als een spier of een zenuw? Hoe kunnen er elke minuut in iedere lichaamscel wel 100.000 chemische reacties plaatsvinden zonder dat het één grote chaos wordt? Waarom worden sommige mensen ziek van de amalgaamvullingen in hun gebit? Zijn we als mens een op zichzelf staand fenomeen? Of zijn we tegelijkertijd een subsysteem wat ook onder invloed staat van onze directe omgeving en de kosmos?**

**De antwoorden op deze vragen zijn we gewend te zoeken in wat we in eerste instantie waarnemen. We zien daardoor eigenlijk alleen maar de top van een ijsberg en vergeten dat er onder water veel meer te beleven is.**

**Durven we het aan om ons hoofd onder water te steken?**

De biofysische artsen van de artsenvereniging ABB doen dat zeker! Zij kijken, denken en werken anders dan we gewend zijn.

Dat er méér is tussen hemel en aarde, wat meespeelt in onze gezondheid is voor hen geen geloof, maar een weten. Hun praktijkervaringen voeden de overtuiging dat alles en iedereen tijdloos met elkaar verbonden is. Van kosmos tot kleinste lichaamscel.

De biofysische geneeskunde kent een aantal belangrijke pijlers: energie, elektromagnetische velden, informatie-uitwisseling, de invloed van het grotere geheel, zelfgenezend vermogen en harmonie.

Twee jaar na haar eerste succesvolle congres organiseert de vereniging in maart aanstaande een tweede congres onder de titel: 'Samen genezen, een gezonde zaak...'

Op de sprekerslijst vallen enkele namen in het bijzonder op, zoals die van de Hongaarse wetenschapsfilosoof Prof. Dr. Ervin Laszlo, cardioloog Drs. Pim van Lommel en de Japanse onderzoeker Dr. Masaru Emoto.

Laszlo is vooral bekend als oprichter van de Club van Boedapest. Dit internationale verbond ontwikkelde een nieuwe denkrichting om de sociale, politieke en economische uitdagingen van de 21 eeuw aan te gaan. Van Lommel bestudeerde bijna-dood-ervaringen, wat hem bracht tot een nieuw concept over bewustzijn: een deel van ons bewustzijn bevindt zich buiten het lichaam (non-lokaal bewustzijn). Emoto kreeg bekendheid door zijn experimenten met water als informatiedrager. Hij toonde daarmee aan dat water een zeer invloedrijk medium is.

### Energie en resonantie

In feite bestaat alles wat we met onze zintuigen kunnen waarnemen uit energie en informatie. Ook datgene wat wij ervaren als vaste materie.

Elk levend organisme vibreert met een eigen karakteristieke frequentie. Die persoonlijke trilling geeft mensen hun unieke schoonheid. Daarnaast heeft elke afzonderlijke lichaamscel bovendien ook nog ontelbare vibrerende moleculaire structuren. Als mens zijn we dus één groot trillend veld, vergelijkbaar met een bomvolle bijenkast.

Alle energetische structuren beïnvloeden elkaar wederzijds. Dat gebeurt via resonantie (= meetrillen in dezelfde frequentie en fase volgens het zender-ontvanger principe). Gelukkig resoneren we niet met alles en ook niet met alles even sterk.

Bijzondere ontmoetingen waarbij sprake is van een 'klik', zijn mogelijk ook in dit licht te verklaren.

### **Deel uitmaken van het grotere geheel**

Aanhangers van de visie van de 17e eeuwse Newton dachten de werking van het geheel te kunnen gaan begrijpen door ieder deeltje tot in het kleinste detail te bestuderen. Ze konden alleen niet verklaren hoe de cel wordt aangestuurd, bestuurd en gecoördineerd. En ook niet hoe identieke cellen zich kunnen ontwikkelen tot volkomen van elkaar verschillende cellen.

Aan het begin van de 20<sup>e</sup> eeuw gaven inzichten uit de kwantumfysica het antwoord: cellen zenden minieme lichtgolven uit, waardoor informatie op alle niveaus razendsnel wordt uitgewisseld. Niet alleen tussen de cellen onderling, maar ook tussen de cellen en externe 'informatiebronnen'.

Het krachtenveld van het grotere geheel stuurt en reguleert de biofysische processen in het lichaam. Deze processen blijken bovendien sterk beïnvloed te worden door 'meer tastbare' zaken die op iemand inwerken en daardoor resonantie geven: gedachten, emoties, voeding en leefstijl. En ook andersom is er een beïnvloeding. Dit betekent dat elke gedachte en elke subjectieve ervaring een ruimer effect heeft dan alleen op het persoonlijk handelen.

Er is eigenlijk maar één conclusie mogelijk: alles hangt met alles samen en werkt over en weer op elkaar in.

### **Informatie-uitwisseling via elektromagnetische velden**

In elke afzonderlijke lichaamscel vinden per seconde ongeveer 100.000 chemische reacties plaats. Daarnaast zijn er ook nog wederzijdse terugkoppelingen, terugkoppelingen naar de verschillende organen en naar het organisme in z'n geheel. Als dat niet zorgvuldig zou gebeuren, werd het een enorme chaos. Een supersnelle en nauwkeurige informatie-uitwisseling is dan ook noodzakelijk. Dit gebeurt door elektromagnetische signalen via de eerder genoemde minieme lichtgolven (fotonen) met het DNA als belangrijkste coördinator.

Alle in- en externe elektromagnetische signalen blijken de communicatie in en tussen de cellen te beïnvloeden. De inwendige, maar ook die uit de directe omgeving en zelfs de elektromagnetische signalen uit de kosmos. De invloed van stralingsbronnen uit de directe omgeving, zoals draadloze telefoons en -computers, magnetrons en mobiele telefoons is groter dan we soms denken! De kwaliteit, kwantiteit en efficiency van de informatie-uitwisseling bepaalt het

uiteindelijke resultaat in de vorm van gezondheid en vitaliteit.



Amalgaamvullingen in het gebit zijn een mooi voorbeeld van hoe interne elektromagnetische velden werken. Geleidelijk komen heel kleine hoeveelheden kwik vrij uit de vullingen. Via de darm of de inademing belandt het kwik in de weefsels, waar het opgeslagen wordt. Volgens critici is die hoeveelheid zó klein dat het geen kwaad kan.

Biofysische artsen zijn echter van mening dat het kwik deel gaat uitmaken van het elektromagnetisch veld en hierdoor regulatieprocessen kan gaan beïnvloeden. In hun praktijk komen zij regelmatig patiënten tegen, die door amalgaam minder efficiënte of zelfs geblokkeerde regulatiemechanismen hebben.

### **Het zelfgenezend vermogen als belangrijke pijler**

Het fysieke lichaam is een wonderbaarlijk, energetisch wezen, wat zichzelf kan corrigeren. Een lichaam zoekt voortdurend naar balans en harmonie. Dit noemen we ook wel het zelfsturende of het zelfgenezende vermogen.

In de biofysische geneeskunde is de aandacht gericht op het opsporen en bijsturen van ontregelingen in dit zelfsturende - en zelfgenezende vermogen. Ontregelingen in de gezondheid worden gezien als informatiedefecten. Het herstellen daarvan is dus een van de speerpunten in de behandeling. Anders gezegd: de biofysische geneeskunde is gespitst op het verminderen en opheffen van versturende signalen binnen en buiten een patiënt. Voor deze artsen is de hamvraag: wat heeft mijn patiënt op dit moment nodig om zichzelf weer in het goede spoor te krijgen of om zichzelf in het goede spoor te houden? Een ander leefpatroon, coaching of therapie, andere voeding, meer water drinken, extra voedingssupplementen of misschien (tijdelijk) reguliere medicijnen? Tijdens de consulten maken ze gebruik van bio-informatietherapie. Kort gezegd is dat een behandeling die via trillingen inwerkt op het herstellen van de balans in het lichaam.

### **Reguliere behandelmethoden ondersteund**

Veel chronische en acute (niet levensbedreigende) gezondheidsproblemen zijn te behandelen met de principes uit de biofysische geneeskunde. De behandeling gaat bovendien heel goed samen met reguliere behandelmethoden en kan daarin zelfs ondersteunend werken.

Waar huisartsen en specialisten soms tegen de grenzen van hun kunnen aanlopen, blijkt de biofysische geneeskunde nog nieuwe mogelijkheden te bieden. En ook bij het voorkomen van ziektes biedt deze geneeskundige richting perspectieven. Ontsporingen komen al aan het licht, terwijl er in laboratoriumproeven of scans nog geen afwijkingen zichtbaar zijn. Dit maakt het mogelijk tijdig bij te sturen of in te grijpen.

### **Samen genezen**

Samenwerking is een natuurwet. Alleen door samenwerking van alle onderdelen kunnen levende wezens bestaan en functioneren.

Dezelfde wetmatigheid kunnen we ook toepassen op de gezondheidszorg met zorgvragers en zorgverleners. De ABB is ervan overtuigd dat alléén in samenwerking gezondheid binnen handbereik kan liggen. Op de eerste plaats in nauwe samenwerking met de patiënt zelf, maar daarnaast ook in samenwerking met het reguliere circuit en met andere complementaire richtingen. De vereniging wil daarom een brug slaan tussen haar visie op genezen en die van de reguliere geneeskunde. De artsengroep organiseert regelmatig gemeenschappelijke studiebijeenkomsten voor het uitwisselen van ervaringen. Ze legt contacten met gelijkgestemde buitenlandse verenigingen en vakgroepen voor biofysica en stimuleert wetenschappelijk effectiviteitonderzoek. In 2002 startte de vereniging met een medische opleiding in de biofysische geneeskunde.

Tekst: Marieke van Nieuwkuyk

Meer informatie: [www.samen-genezen.nl](http://www.samen-genezen.nl)  
[www.abb-artsen.nl](http://www.abb-artsen.nl)